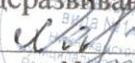


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида №1»  
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида №1» НМР РТ  
 Р.Л. Харисова  
Приказ № 99 от 29.08.2024  
ПРИНЯТО педагогическим  
советом № 1 протокол № 1  
от 29.08 2024 г.

## РЕЖИМ ДНЯ

ВОСПИТАННИКОВ

МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №1» НМР РТ  
на холодный период 2024/2025 учебного года

Нижнекамск  
2024 г.

Режим дня составлен с учетом требований СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г., СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением Главного санитарного врача от 28.01.2021 №2, действующих до 01.03.2027 г., СанПин 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденным Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 г. №32, образовательной программой МБДОУ № 1. уставом детского сада и положением о режиме воспитанников МБДОУ №1 На прогулку в течение дня выделено от 3 до 4 часов, время сна в младших группах – 3 часа, в дошкольных группах 2ч 30мин.

### Режим дня для групп с 1,5-2 лет (группа №1)

Режимные моменты/ Возрастная группа	понедельник, среда	вторник, четверг	пятница
Прием, осмотр, прогулка, утренняя гимнастика	6.00 – 7.35 (1 час 35 мин)	6.00 – 7.35 (1 час 35 мин)	6.00 – 7.35 (1 час 35 мин)
Подготовка к завтраку	7.35 - 7.40	7.35 - 7.40	7.35 - 7.40
Завтрак	7.40 – 8.00	7.40 – 8.00	7.40 – 8.00
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к ООД	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Организованная образовательная деятельность (ООД)	1 подгр. 8.30-8.40 2. подгр. 8.50-9.00	8.30-8.40	1 подгр. 8.30-8.40 2. подгр. 8.50-9.00
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	-	8.40-9.00	-
Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке	9.00-9.35	9.00-9.35	9.00-9.35
Прогулка	9.35 - 10.50 (1 час 15 мин)	9.35 - 10.50 (1 час 15 мин)	9.35 - 10.50 (1 час 15 мин)
Возвращение с прогулки, артикуляционная гимнастика	10.50 - 11.00	10.50 - 11.00	10.50 - 11.00
Подготовка к обеду, обед.	11.00-11.30	11.00-11.30	11.00-11.30

Подготовка ко сну	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40
Дневной сон	11.40 - 14.50 (3 часа 10 мин)	11.40 - 14.50 (3 часа 10 мин)	11.40 - 14.50 (3 часа 10 мин)
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	14.50 - 15.10	14.50 - 15.10	14.50 - 15.10
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику. Полдник “уплотненный” с включением блюд ужина	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Организованная образовательная деятельность (ООД)	16.00-16.10	1 подгр.16.00-16.10 2 подгр.16.20-16.30	1 подгр.16.00-16.10 2 подгр.16.20-16.30
Игры, прогулка, уход детей домой	16.10-18.00 ( 1 час. 50 мин)	16.30-18.00 ( 1 час. 30 мин)	16.30-18.00 ( 1 час. 30 мин)

## Режим дня для групп с 1,5-3 лет (группа №4)

Режимные моменты	понедельник, среда, пятница	вторник, четверг
Прием, осмотр, прогулка, утренняя гимнастика	6.00 – 7.35 (1 час 35 мин)	6.00 – 7.35 (1 час 35 мин)
Подготовка к завтраку	7.35-7.40	7.35-7.40
Завтрак	7.40 – 8.00	7.40 – 8.00
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к ООД	8.00 – 8.30	8.00-8.50
Организованная образовательная деятельность (ООД)	1 подгр. 8.30-8.40 2. подгр. 8.50-9.00	8.50-9.00
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	-	-
Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке	9.00-9.35	9.00-9.35
Прогулка	9.35– 11.00 (1 час 25 мин)	9.35 – 11.00 (1 час 25 мин)
Возвращение с прогулки, артикуляционная гимнастика	11.00 - 11.10	11.00 - 11.10
Подготовка к обеду, обед.	11.10-11.40	11.10-11.40
Подготовка ко сну	11.40-14.50	11.40-11.50
Дневной сон	11.50 - 14.50 (3 часа)	11.50 - 14.50 (3 часа)
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	14.50 - 15.10	14.50 - 15.00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику. Полдник “уплотненный” с	15.30-16.00	15.30-16.00

включением блюд ужина		
Организованная образовательная деятельность (ООД)	16.00-16.10	1 подгр.16.00-16.10 2 подгр.16.20-16.30
Игры, прогулка, уход детей домой	16.10-18.00 ( 1 час. 50 мин)	16.30-18.00 ( 1 час. 30 мин)

## Режим дня для групп с 2-3 лет (группа №3)

Режимные моменты/ Возрастная группа	Понедельник	Вторник, пятница	Среда	Четверг
Прием, осмотр, прогулка, утренняя гимнастика	6.00 – 7.35 (1 час 35 мин)	6.00 – 7.35 (1 час 35 мин)	6.00 – 7.35 (1 час 35 мин)	6.00 – 7.35 (1 час 35 мин)
Подготовка к завтраку	7.35 - 7.40	7.35 - 7.40	7.35 - 7.40	7.35-7.40
Завтрак	7.40 – 8.00	7.40 – 8.00	7.40 – 8.00	7.40 – 8.00
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к ООД	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.20	8.00 – 8.30
Организованная образовательная деятельность (ООД)	8.30-8.40	1 подгр. 8.30-8.40 2. подгр. 8.50-9.00	8.20-8.30	1 подгр. 8.30-8.40 2. подгр. 8.50-9.00
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	8.40-9.00	-	8.30-9.00	-
Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке	9.00-9.35	9.00-9.35	9.00-9.35	9.00-9.35
Прогулка	9.35– 11.00 (1 час 25 мин)	9.35 – 11.00 (1 час 25 мин)	9.35 – 11.00 (1 час 25 мин)	9.35– 11.00 (1 час 25 мин)
Возвращение с прогулки, артикуляционная гимнастика	11.00 - 11.10	11.00 - 11.10	11.00 - 11.10	11.00 - 11.10
Подготовка к обеду, обед.	11.10-11.40	11.10-11.40	11.10-11.40	11.10-11.40
Подготовка ко сну	11.40-14.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-14.50
Дневной сон	11.50 - 14.50 (3 часа)	11.50 - 14.50 (3 часа)	11.50 - 14.50 (3 часа)	11.50 - 14.50 (3 часа)
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	14.50 - 15.10	14.50 - 15.10	14.50 - 15.10	14.50 - 15.10
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику. Полдник “уплотненный” с включением блюд ужина	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00

Организованная образовательная деятельность (ООД)	1 подгр.16.00-16.10 2 подгр.16.20-16.30	16.20-16.30	1 подгр.16.00-16.10 2 подгр.16.20-16.30	16.00-16.10
Игры, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00 ( 1 час. 30 мин)	16.00-16.20 16.30-18.00 ( 1 час. 50 мин)	16.30-18.00 ( 1 час. 50 мин)	16.10-18.00 ( 1 час. 50 мин)

## Режим дня для групп с 3-4 лет (группа №2)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник, пятница	Среда, четверг
Прием, осмотр, прогулка	6.00 - 7.20 (1 час 20 мин )	6.00 - 7.20 (1 час 20 мин )	6.00 - 7.20 (1 час 20 мин )
Утренняя гимнастика	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30
Игры, подготовка к завтраку	7.30-7.45	7.30-7.45	7.30-7.45
Завтрак	7.45 - 8.00	7.45 - 8.00	7.45 - 8.00
Утренний круг	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.05
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к ОД	8.10 - 8.25	8.10 - 8.30	8.45-9.10
Организованная образовательная деятельность (ОД)	8.25-8.40 8.50-9.05	8.30-8.45 8.55-9.10	8.05-8.20 8.30-8.45
Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке	9.05-9.35	9.10-9.45	9.10-9.35
Прогулка	9.35 - 11.30 (1 час 55 мин)	9.45 – 11.30 (1 час 45 мин)	9.35 - 11.30 (1 час 55 мин)
Возвращение с прогулки, артикуляционная гимнастика, подготовка к обеду	11.30 - 11.45	11.30- 11.45	11.30- 11.45
Обед	11.45- 12.10	11.45 - 12.10	11.45 - 12.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Дневной сон	12.20 – 15.20 (3 часа)	12.20 – 15.20 (3 часа)	12.20 – 15.20 (3 часа)
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Подготовка к полднику. Полдник “уплотненный” с включением блюد ужина	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00
Вечерний круг	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, прогулка, уход детей домой.	16.10 - 18.00 (1 час 50 мин)	16.10 - 18.00 (1 час 50 мин)	16.10 - 18.00 (1 час 50 мин)

## Режим дня для групп с 3-4 лет (группа №6)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, прогулка	6.00 - 7.20 (1 час 20 мин )				
Утренняя гимнастика	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30
Подготовка к завтраку	7.30-7.45	7.30-7.45	7.30-7.45	7.30-7.45	7.30-7.45
Завтрак	7.45 - 8.00	7.45 - 8.00	7.45 - 8.00	7.45 - 8.00	7.45 - 8.00
Утренний круг	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к ООД	8.10 - 8.25	8.10 - 8.45	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30 8.45-9.10	8.10-8.20
Организованная образовательная деятельность (ООД)	8.25-8.40 8.55-9.10	8.45-9.00 9.10-9.25	8.30-8.45 8.55-9.10	8.30-8.45 9.10-9.25	8.20-8.35 8.45-9.00
Второй завтрак, подготовка к прогулке	9.10-9.35	9.25-9.45	9.10-9.35	9.25-9.45	9.00-9.25
Прогулка	9.35 - 11.35 ( 2 часа)	9.45 - 11.35 (1 час 50 мин)	9.35 - 11.35 ( 2 часа )	9.45 - 11.35 (1 час 50 мин)	9.25 - 11.35 (2 часа 10 мин)
Возвращение с прогулки, артикуляционная гимнастика, подготовка к обеду	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45
Обед	11.45- 12.10	11.45 - 12.10	11.45 - 12.10	11.45 - 12.10	11.45 - 12.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Дневной сон	12.20 – 15.20 (3 часа)				

Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Подготовка к полднику. Полдник “уплотненный” с включением блюд ужина	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00
Вечерний круг	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, проведение кружков, прогулка, уход детей домой	16.10 - 18.00 (1 час 50 мин)				

## Режим дня для групп с 3-4 лет (группа №7)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, прогулка	6.00 - 7.20 (1 час 20 мин )	6.00 - 7.20 (1 час 20 мин )	6.00 - 7.20 (1 час 20 мин )	6.00 - 7.20 (1 час 20 мин )	6.00 - 7.20 (1 час 20 мин )
Утренняя гимнастика	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30
Подготовка к завтраку	7.30-7.45	7.30-7.45	7.30-7.45	7.30-7.45	7.30-7.45
Завтрак	7.45 - 8.00	7.45 - 8.00	7.45 - 8.00	7.45 - 8.00	7.45 - 8.00
Утренний круг	8.00-8.10	8.00-8.05	8.00-8.15	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к ООД	8.10 - 8.25	8.45-9.05	-	8.10 - 8.30 8.45-9.35	8.10-8.20
Организованная образовательная деятельность (ООД)	8.25-8.40 8.50-9.05	8.05-8.20 8.30-8.45	8.15-8.30 8.40-8.55	8.30-8.45 9.35-9.50	8.20-8.35 8.45-9.00
Второй завтрак, подготовка к прогулке	9.05-9.25	9.05-9.25	8.55-9.35	9.50-10.10	9.00-9.25
Прогулка	9.25 - 11.35 ( 2 часа 10 мин)	9.25 - 11.35 ( 2 часа 10 мин)	9.35 - 11.35 ( 2 часа )	10.10 - 11.35 (1 час 15 мин)	9.25 - 11.35 (2 часа 10 мин)
Возвращение с прогулки, артикуляционная гимнастика, подготовка к обеду	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45
Обед	11.45- 12.10	11.45 - 12.10	11.45 - 12.10	11.45 - 12.10	11.45 - 12.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Дневной сон	12.20 – 15.20 (3 часа)	12.20 – 15.20 (3 часа)	12.20 – 15.20 (3 часа)	12.20 – 15.20 (3 часа)	12.20 – 15.20 (3 часа)

Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Подготовка к полднику. Полдник “уплотненный” с включением блюд ужина	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00
Вечерний круг	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, проведение кружков, прогулка, уход детей домой	16.10 - 18.00 (1 час 50 мин)				

## Режим дня для групп с 4-5 лет (группа №11)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Четверг	Среда, пятница
Прием, осмотр, прогулка	6.00 - 7.30 ( 1 час 30 мин)	6.00 - 7.30 ( 1 час 30 мин)	6.00 - 7.30 ( 1 час 30 мин)	6.00 - 7.30 ( 1 час 30 мин)
Утренняя гимнастика	7.30 - 7.40	7.30 - 7.40	7.30 - 7.40	7.30 - 7.40
Подготовка к завтраку	7.40 - 7.50	7.40 - 7.50	7.40 - 7.50	7.40 - 7.50
Завтрак	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00
Утренний круг	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к ООД	8.10 - 8.30 8.50-9.15	8.10 - 8.30	8.10-8.30	8.10-8.20
Организованная образовательная деятельность (ООД)	8.30-8.50 9.15-9.35	8.30-8.50 9.00-9.20	8.30-8.50 9.00-9.20	8.20-8.40 8.55-9.15
Второй завтрак, подготовка к прогулке	9.35-9.55	9.20-9.40	9.20-9.40	9.15-9.35
Прогулка	9.55 - 11.35 ( 1 час 40 мин.)	9.40 - 11.35 (1 час 55 мин)	9.40 - 11.35 ( 1 час 55 мин.)	9.35 - 11.35 ( 2 часа )
Возвращение с прогулки, артикуляционная гимнастика, подготовка к обеду	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45
Обед	11.45-12.10	11.45-12.10	11.45-12.10	11.45-12.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Дневной сон	12.20 - 14.50 (2часа 30 мин)	12.20 - 14.50 (2часа 30 мин)	12.20 - 14.50 (2часа 30 мин)	12.20 - 14.50 (2часа 30 мин)
Постепенный подъем, гимнастика после сна,	14.50 - 15.10	14.50 - 15.10	14.50 - 15.10	14.50 - 15.10

закаливающие процедуры				
Самостоятельная деятельность	15.10 - 15.40	15.10 - 15.40	15.10 - 15.40	15.10 - 15.40
Подготовка к полднику. Полдник “уплотненный” с включением блюд ужина	15.40-16.05	15.40-16.05	15.40-16.05	15.40-16.05
Вечерний круг	16.05-16.10	16.05-16.10	16.05-16.10	16.05-16.10
Игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, проведение кружков, прогулка, уход детей домой	16.10 - 18.00 (1 час 50 мин)			

## Режим дня для групп с 5-6 лет (Группа №5)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, прогулка	6.00 – 7.35 (1 час 35 мин)	6.00 – 7.35 (1 час 35 мин)	6.00 – 7.35 (1 час 35 мин)	6.00 – 7.35 (1 час 35 мин)	6.00 – 7.35 (1 час 35 мин)
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.35 – 7.45	7.35 – 7.45	7.35 – 7.45	7.35 – 7.45	7.35 – 7.45
Подготовка к завтраку	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55
Завтрак	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05
Утренний круг	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05 – 8.15	8.05-8.15
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к ООД	8.15-8.45	8.15 – 9.10	8.15-8.30	-	8.15-8.30 8.50-9.20
Организованная образовательная деятельность (ООД)	8.45-9.10 9.15-9.40	8.40-9.05	8.30-8.55 9.05-9.30	8.15-8.40 8.50-9.15	8.30-8.50 9.25-9.50
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа,	-	-	-	-	-
Второй завтрак, подготовка к прогулке	9.40-10.10	9.05-9.25	9.30-9.50	9.15-9.35	9.50-10.10
Организованная образовательная деятельность на улице (ООД)	-	9.55-10.20	-	-	-
Прогулка	10.10-11.40 (1 часа 30 мин)	9.25-11.40 (2 часа 15 минут)	9.50-11.40 (1 час 50 мин)	9.35-11.40 (2 часа 5 мин)	10.10-11.40 (1 час 30 мин)
Возвращение с прогулки, артикуляционная гимнастика, подготовка к обеду	11.40-11.55	11.40-11.55	11.40-11.55	11.40-11.55	11.40-11.55
Обед	11.55-12.20	11.55-12.20	11.55-12.20	11.55-12.20	11.55-12.20

Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Дневной сон	12.30 – 14.30 (2часа 30 мин)				
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры , подготовка к ОД	14.30 – 15.00	14.30 – 15.00	14.30 – 15.00	14.30 – 15.00	14.30 – 15.00
Организованная образовательная деятельность (ООД)	15.00-15.25	15.00-15.25	-	15.00-15.25	15.00-15.25
Самостоятельная деятельность	15.25-15.45	15.25-15.45	15.00-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Подготовка к полднику. Полдник “уплотненный” с включением блюд ужина	15.45-16.05	15.45-16.05	15.45-16.05	15.45-16.05	15.45-16.05
Вечерний круг	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15
Игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, игры, кружки, прогулка, уход детей домой	16.15 - 18.00 (1 час 45 мин)				

## Режим дня для групп с 6-7 лет (Группа №8)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, прогулка	6.00 - 7.40 (1 час 40 мин)	6.00 - 7.40 (1 час 40 мин)	6.00 - 7.40 (1 час 40 мин)	6.00 - 7.40 (1 час 40 мин)	6.00 - 7.40 (1 час 40 мин)
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.40 - 7.50	7.40 - 7.50	7.40 - 7.50	7.40 - 7.50	7.40 - 7.50
Подготовка к завтраку	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Завтрак	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15
Утренний круг, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к ООД	8.15 – 8.30	8.15-8.20	8.15-8.20	8.15-8.20 8.50-9.55	8.15-8.20 8.50-9.55
Организованная образовательная деятельность (ООД)	8.30-8.50 9.00-9.30 9.45-10.15	8.20-8.50 9.00-9.30 9.40-10.10	8.20-8.50 9.00-9.30 9.40-10.10	8.20-8.50 9.00-9.30	8.20-8.50 9.00-9.30
Второй завтрак. Подготовка к прогулке	10.15-10.35	10.10-10.30	10.10-10.30	9.30-10.00	10.25-10.40
Прогулка	10.35-11.50 (1 час 15 мин)	10.30-11.50 (1 час 20 мин)	10.30-11.50 (1 час 20 мин)	10.00-11.50 (1 час 50 мин)	10.40-11.50 (1 час 10 мин)
Организованная образовательная деятельность на улице (ООД)	-	-	-	-	10.50-11.20
Возвращение с прогулки, артикуляционная гимнастика Подготовка к обеду	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Обед	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.20-12.20	12.20-12.20	12.20-12.20	12.20-12.20	12.20-12.20
Дневной сон	12.30-15.00 (2часа 30 мин)	12.30-15.00 (2часа 30 мин)	12.30-15.00 (2часа 30 мин)	12.30-15.00 (2часа 30 мин)	12.30-15.00 (2часа 30 мин)

Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, подготовка к ОД	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Организованная образовательная деятельность (ООД)	-	-	15.10-15.40	-	-
Самостоятельная деятельность	15.10-15.50	15.10-15.50	15.40-15.50	15.10-15.50	15.10-15.50
Подготовка к полднику. Полдник “уплотненный” с включением блюд ужина	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, игры, кружки, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00 (1 час.30 мин.)				

## Режим дня для групп с 6-7 лет (Группа №9)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, прогулка	6.00 - 7.40 (1 час 40 мин)	6.00 - 7.40 (1 час 40 мин)	6.00 - 7.40 (1 час 40 мин)	6.00 - 7.40 (1 час 40 мин)	6.00 - 7.40 (1 час 40 мин)
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.40 - 7.50	7.40 - 7.50	7.40 - 7.50	7.40 - 7.50	7.40 - 7.50
Подготовка к завтраку	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Завтрак	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15
Утренний круг, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к ООД	8.15 – 8.20 8.50-9.50	8.15-8.20	8.15-8.20	8.15-9.25	8.15-8.20 8.50-10.00
Организованная образовательная деятельность (ООД)	8.20-8.50 9.50-10.20	8.20-8.50 9.00-9.30 9.40-10.10	8.20-8.50 9.00-9.30 9.40-10.10	9.25-9.55 10.05-10.35	8.20-8.50 10.00-10.30
Второй завтрак. Подготовка к прогулке	10.20-10.40	10.10-10.30	10.10-10.30	10.35-10.50	10.30-10.45
Прогулка	10.40-11.50 (1 час 10 мин)	10.30-11.50 (1 час 20 мин)	10.30-11.50 (1 час 20 мин)	10.50-11.50 (1 час)	10.45-11.50 (1 час 05 мин)
Организованная образовательная деятельность на улице (ООД)	-	-	-	10.50-11.20	-
Возвращение с прогулки, артикуляционная гимнастика Подготовка к обеду	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Обед	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.20-12.20	12.20-12.20	12.20-12.20	12.20-12.20	12.20-12.20
Дневной сон	12.30-15.00 (2часа 30 мин)	12.30-15.00 (2часа 30 мин)	12.30-15.00 (2часа 30 мин)	12.30-15.00 (2часа 30 мин)	12.30-15.00 (2часа 30 мин)

Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, подготовка к ОД	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Организованная образовательная деятельность (ООД)	15.10-15.40	-	-	-	15.10-15.40
Самостоятельная деятельность	15.40-15.50	15.10-15.50	15.10-15.50	15.10-15.50	15.40-15.50
Подготовка к полднику. Полдник “уплотненный” с включением блюд ужина	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, игры, кружки, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00 (1 час.30 мин.)				